



## Gedragcode voor begeleiders in de sport

---

Hieronder staan de gedragsregels die de relatie betreffen tussen een begeleider, zoals een trainer/coach of leraar, en de sporter; deze regels geven aan waar de grenzen liggen in het onderlinge contact. Het lijkt vaak vanzelfsprekend, maar het is goed om hierbij stil te staan.

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider brengt nooit privacygevoelige informatie naar buiten.
3. De begeleider motiveert en bevordert de onafhankelijkheid van de sporter om zijn/haar verantwoording te nemen voor eigen gedrag, prestaties, beslissingen en handelingen. Hij/zij betreft de sporter bij de beslissingen die hem/haar aangaan.
4. De begeleider respecteert andere begeleiders en vrijwilligers.
5. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn/haar waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
6. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. Ook situaties die als compromitterend kunnen worden opgevat, dienen te worden vermeden.
7. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
8. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
9. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
10. De begeleider zal tijdens training (-stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter, in iedere ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.
11. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn/haar vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
12. De begeleider zal de sporter geen (im-)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook aanvaardt de begeleider geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

13. De begeleider ontmoedigt het gebruik van doping, alcohol en tabak.
14. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels, zal hij/zij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
15. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.